

1 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		
Магболы из говядины	70	90	100	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15		
Соус сметанный с томатом	25	25	25	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16	48,52	48,52	48,52		
				80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63					
				2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03					
				80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70					
				2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00					
				630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16		
				80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68					
Кефир	150	150	150	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00		
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Итого цена рациона											788,29	853,27	983,83		
Итого цена рациона с учетом 16% НДС											914,41	989,79	1141,25		
Калорийность, ккал											493,80	600,95	713,30		
Белки											28,15	32,75	38,35		
Жиры											17,35	20,00	22,05		
Углеводы											50,20	65,30	87,10		

1 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Каша пшеница молочная	200	230	250	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	165,31	198,31	
				5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10				
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00				
				550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85				
Блинок "Денсаулык"	200	200	200	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	
				750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75				
				550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
					150	150	150	0,00	0,00	0,00				
Яблоко	120	120	120	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Итого цена рациона											352,16	373,81	499,56	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС											408,51	433,62	519,40	
Калорийность, ккал											9,54	11,66	12,80	
Белки											8,47	9,83	10,69	
Жиры														
Углеводы											73,28	85,47	91,30	

1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Вручить, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс
Фингалы из рыбы	70	90	100		3700,00	Филе рыбы	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51	
					250,00	лук репчатый	6	10	10	1,50	2,50	2,50				
					650,00	айво куриное	5	5	7	3,25	3,25	4,55				
					850,00	масло растительное	2	2	2	1,70	1,70	1,70				
					2000,00	сухари панировочные (солью)	3	3	5	6,00	6,00	10,00				
					2000,00	сухари панировочные (в составе блюда)	10	12	15	20,00	24,00	30,00				
					80,00	соль йодированная	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16				
					350,00	картофель	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00	
					650,00	молоко 2,5%	22	24	30	14,30	15,60	19,50				
					80,00	соль йодированная	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16				
					5210,00	масло сливочное	7	7	9	36,47	36,47	46,89				
					1700,00	сухофрукты	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50	
					550,00	сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
						вода	200	200	200	0,00	0,00	0,00				
					550,00	хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Итого цена разлива													552,84	643,09	723,01	
Итого цена разлива с учетом 16% НДС													641,29	745,98	838,69	
Калорийность, ккал													323,30	408,85	453,70	
Белки													15,60	21,00	23,40	
Жиры													6,6	9,35	18,6	
Углеводы													47,2	57,7	65,8	

2 недели 1-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда				
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	Стоимость блюда		
																		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша пшеница молочная	200	230	250	630,00	крупя пшеница сливочное масло соль, водородная молоко 2,5% сахар	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31						
						10	10	10	52,10	52,10	52,10									
						2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16									
Каво на молоке	200	200	200	650,00	квасо порошок молоко 2,5% вода сахар	100	100	100	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50						
						110	110	110	0,00	0,00	0,00									
						10	10	10	5,50	5,50	5,50									
Яблоко	120	120	120	750,00	яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00						
						20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00			
Итого цена рациона																345,41	370,36	402,81		
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																400,68	429,62	467,26		
Калорийность, ккал																472,12	542,45	578,10		
Жиры																12,64	14,76	15,90		
Углеводы																11,57	13,79	13,79		
																78,78	90,97	96,8		

2 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма			Стоимость блюда					
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	1-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			
Каша молочная "Достук"	200	230	250	630,00	крупа рисовая	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76						
					крупа гречневая	20	20	25	12,60	12,60	15,75									
					сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10									
					соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16									
					молоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00									
Яблоко	120	120	120	750,00	сахар	5	6	7	2,75	3,30	3,85									
					яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
Напиток "Девясилы"	200	200	200	1800,00	лимон	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25						
					яблоко	89	89	89	66,75	66,75	66,75									
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50									
					вода	150	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого цена рациона									11,00	19,25	22,00	358,46	383,41	419,01						
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												415,81	444,76	486,05						
Калорийность, ккал												442,70	478,65	492,80						
Белки												9,66	10,88	12,32						
Жиры												8,35	8,76	9,25						
Углеводы												83,32	91,16	95,52						

2 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Вручить, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 4 класс	1-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	3500,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12		
				2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03					
				350,00	3	5	5	1,05	1,75	1,75					
				5210,00	4	6	8	20,84	31,26	41,68					
Соус сметанный с томатом	25	25	25	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
				5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63					
				2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03					
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
Гарнир: картофельное пюре	130	150	180	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00		
				650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50					
				80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
				5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89					
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50		
				550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
					200	200	200	0,00	0,00	0,00					
				550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Итого цена рациона													574,53	683,10	716,14
Итого цена рациона с учетом 16% НДС													666,45	793,40	830,72
Калорийность, ккал													401,60	505,55	525,40
Белки													26,10	30,60	33,10
Жиры													14,00	18,95	20,40
Углеводы													42,10	52,50	57,00

2 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Салат "Горное соленье"	60	80	100										
				310,00	40	56	72	12,40	17,36	22,32	50,43	61,98	77,53
				270,00	20	23	26	5,40	6,21	7,02			
				2000,00	15	17	21	30,00	34,00	42,00			
				850,00	3	5	7	2,55	4,25	5,95			
				80,00	1	2	3	0,08	0,16	0,24			
Котлета отварная с тушкой (Мясо по-казахски)	60/100	80/130	100/150	5100,00	120	126	138	612,00	642,60	703,80	647,39	684,91	762,54
				80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
				250,00	25	30	45	6,25	7,50	11,25			
								0,00	0,00	0,00			
				630,00	46	55	75	28,98	34,65	47,25			
Компот из свежих яблок	200	200	200	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
					120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Итого цена рациона											821,57	878,89	974,82
Итого цена рациона с учетом 16% НДС											953,02	1019,51	1130,79
Калорийность, ккал											474,80	580,25	697,50
Белки											27,80	33,20	38,60
Жиры											10,10	12,65	15,50
Углеводы											59,50	73,00	94,10

3 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Каша рисовая молочная	200	230	250		крупа рисовая	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91			198,31			
					сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10							
Кавказ на молоке	200	200	200		соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16							
					молоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00							
					сахар	5	6	7	2,75	3,30	3,85							
					какао порошок	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50			92,50			
Яблоко	120	120	120		молоко 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00							
					вода	110	110	110	0,00	0,00	0,00							
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40		сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50							
					яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00			90,00			
Итого цена рациона				20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	345,41		402,81			
Итого цена рациона с учетом 16% НДС													400,68		467,26			
Калорийность, ккал													499,29		612,06			
Белки													12,74		16,03			
Жиры													11,33		13,49			
Углеводы													85,89		105,68			

3 недели 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г					Сумма			Стоимость блюда							
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	1- класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			
Мясо тушеное с овощами (говядина или курица)	70	90	100	копченая или говядина (мякоть) лук репчатый	5100,00	100	105	110	510,00	535,50	561,00	525,36	552,21	580,91							
					250,00	8	8	12	2,00	2,00	3,00										
Соус сметанный с томатом	25	25	25	масло растительное соль йодированная томатная паста маршала	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16										
					2200,00	3	3	3	6,60	6,60	6,60										
					270,00	15	20	25	4,05	5,40	6,75										
					5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63										
					2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03										
					350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70										
Гарнир гречка рассычатая с овощами	130	150	180	мука пшеничная высшего сорта соль йодированная томатная паста	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16										
					2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00										
					630,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65										
					270,00	60	60	70	16,20	16,20	18,90										
					2100,00	40	45	50	84,00	94,50	105,00										
					80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24										
Кефир 2,5%	150	150	150	масло сливочное	5210,00	3	5	7	15,63	26,05	36,47										
					620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00										
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	клуб ржанно-пшеничный	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	819,07	880,13	939,69							
Итого цена рациона																					
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																					
Калорийность, ккал																					
Белки																					
Жиры																					
Углеводы																					

3 недели 3-4 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		
Каша пшеница молочная	200	230	250	630,00	крупя пшеница сливочное масло соль йодированная молоко 2,5%	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	сахар хлеб ржано-пшеничный	5	6	7	2,75	3,30	3,85						
Яблоко	120	120	120	750,00	яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Напиток "Дюссельдук"	200	200	200	1800,00	лимон яблоко сахар	89	89	89	66,75	66,75	66,75	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25
				550,00	сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
					вода	150	150	150	0,00	0,00	0,00						
Итого цена рациона																	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																	
Калорийность, ккал																	
Белки																	
Жиры																	
Углеводы																	
												352,16	377,11	409,56			
												408,51	437,45	475,09			
												413,42	483,75	519,40			
												9,54	11,66	12,8			
												8,47	9,83	10,69			
												73,28	85,47	91,3			

3 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Салат "Горное солнце"	60	80	100		капуста белокочанная	40	56	72	12,40	17,36	22,32	50,43	61,98	77,53			
					морковь	20	23	26	5,40	6,21	7,02						
					огурцы свежие	15	17	21	30,00	34,00	42,00						
					масло растительное	3	5	7	2,35	4,25	5,95						
					соль йодированная	1	2	3	0,08	0,16	0,24						
Сырники из говядины	200	220	250		Говядина (жироты)	110	110	130	561,00	561,00	663,00	645,54	653,74	765,63			
					дрожжи	20	23	26	5,00	5,75	6,50						
					морковь	25	25	28	6,75	6,75	7,56						
					картофель	80	90	102	28,00	31,50	35,70						
					укроп	10	10	10	20,00	20,00	20,00						
					масло растительное	4	5	6	3,40	4,25	5,10						
					вода	80	80	80	0,00	0,00	0,00						
					соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16						
					яичный желток	0,1	0,1	0,1	0,18	0,18	0,18						
					капуста белокочанная	55	65	73	17,05	20,15	22,63						
					чеснок	5	5	6	4,00	4,00	4,80						
					Компот из свежих яблок	200	200	200		яблоки свежие	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75
сахар	10	10	10	5,50						5,50	5,50						
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40		вода	120	120	120	0,00	0,00	0,00	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
					хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	819,72	847,72	977,91	950,88	983,36	1134,38
Итого цена рациона																	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																	
Калорийность, ккал																	
Белки																	
Жиры																	
Углеводы																	

4 класса 1-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Витаминизированный продукт	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша рисовая молочная	200	230	250	630,00	крупа рисовая	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31			
					сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10						
					соль водорастворимая	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16						
					молоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00						
Каша на молоке	200	200	200	550,00	сладар	5	6	7	2,75	3,30	3,85	92,50	92,50	92,50			
					квашеное молоко	4	4	4	22,00	22,00	22,00						
					молоко 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00						
					вода	110	110	110	0,00	0,00	0,00						
Яблоко	120	120	120	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50	90,00	90,00	90,00				
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	345,41	370,36	402,81				
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																	
Калорийность, ккал																	
Белки																	
Жиры																	
Углеводы																	
499,29																	
12,74																	
573,7																	
14,87																	
16,03																	
11,33																	
12,65																	
13,49																	
85,89																	
99,14																	
105,68																	

4 недели 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Митболы из говядины	70	90	100	говядина (мякоть)	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15	
				хлеб пшеничный дух ржаной яйцо куриное масло растительное чеснок соль йодированная	426,00 250,00 650,00 850,00 800,00 80,00	13 7 5 5 5 2	15 8 7 7 5 2	17 9 7 7 5 2	5,54 2,00 3,25 4,25 4,00 0,16	6,39 2,00 3,25 4,25 4,00 0,16	7,24 2,25 4,55 5,95 4,00 0,16				
Соус сметанный с томатом	25	25	25	масло сливочное	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52	
				сметана 20% соль йодированная мука пшеничная высшего сорта томатная паста	2103,00 80,00 350,00 2200,00	10 2 2 5	10 2 2 5	21,03 0,16 0,70 11,00	21,03 0,16 0,70 11,00	21,03 0,16 0,70 11,00	15,63 0,16 0,70 11,00				
Гарнир: макаронные отварные	130	150	180	макаронны	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16	
				соль йодированная масло сливочное кефир	80,00 5210,00 620,00	2 5 150	2 7 150	2 8 150	0,16 26,05 93,00	0,16 36,47 93,00	0,16 41,68 93,00				
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Итого цена рациона												788,29	853,27	983,83	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												914,41	989,79	1141,25	
Калорийность, ккал												493,80	606,95	713,30	
Белки												28,15	32,75	38,35	
Жиры												17,35	20,00	22,05	
Углеводы												50,20	65,30	87,10	

4 недели 3-4 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс
Каша молочная "Дюшес"	200	230	250		крупа рисовая крупа гречневая сливочное масло соль, водородная молоко 2,5% сахар	20 20 10 2,0 120 5	25 20 10 2,0 140 6	30 25 10 2,0 180 7	12,60 12,60 52,10 0,16 78,00 2,75	15,75 12,60 52,10 0,16 91,00 3,30	18,90 15,75 52,10 0,16 117,00 3,85	158,21	174,91	207,76		
Яблоко	120	120	120		яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
Напиток "Дюшес"	200	200	200		лимон яблоко сахар вода	15 89 10 150	15 89 10 150	15 89 10 150	27,00 66,75 5,50 0,00	27,00 66,75 5,50 0,00	27,00 66,75 5,50 0,00	99,25	99,25	99,25	99,25	
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40		хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	22,00	
Итого цена рациона									358,46	383,41	419,01	358,46	383,41	419,01		
Итого цена рациона с учетом 16% НДС									415,81	444,76	486,05	415,81	444,76	486,05		
Калорийность, ккал									442,70	478,65	492,80	442,70	478,65	492,80		
Белки									9,66	10,88	12,32	9,66	10,88	12,32		
Жиры									8,38	8,76	9,25	8,38	8,76	9,25		
Углеводы									83,32	91,16	95,52	83,32	91,16	95,52		

4 июля 4-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда				
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	3500,00	Филе курицы	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12						
						10	10	10	21,03	21,03	21,03									
						3	5	5	1,05	1,75	1,75									
						4	6	8	20,84	31,26	41,68									
Соус сметанный с томатом	25	25	25	80,00	соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16									
						3	3	3	15,63	15,63	15,63									
						10	10	10	21,03	21,03	21,03									
						80,00	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16									
						350,00	2	2	0,70	0,70	0,70									
						2200,00	5	5	11,00	11,00	11,00									
Гарнир: картофельное пюре	130	150	180	350,00	картофель	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00						
						22	24	30	14,30	15,60	19,50									
						2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16									
						7	7	9	36,47	36,47	46,89									
						1700,00	20	20	34,00	34,00	34,00									
						550,00	10	10	5,50	5,50	5,50									
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	550,00	сахар	200	200	200	0,00	0,00	0,00									
						20	35	40	11,00	19,25	22,00									
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	550,00	хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00									
Итого цена рациона																				
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																				
Блюда																				
Калорийность, ккал																				
Жиры																				
Углеводы																				
574,53																				
683,10																				
716,14																				
666,45																				
792,40																				
830,72																				
401,60																				
505,55																				
525,40																				
26,10																				
30,60																				
33,10																				
14,00																				
18,95																				
20,40																				
42,10																				
52,50																				
57,00																				

4 июля 5-8 день

Наименование блока	Выход блока, г			Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блока	
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Салат "Горное солнце"	60	80	100		40	56	72	12,40	17,26	22,32	50,43	61,98	77,53	
				капустя белокачанная										
				морковь	20	23	26	5,40	6,21	7,02				
				огурцы свежие	15	17	21	30,00	34,00	42,00				
				масло растительное	3	5	7	2,55	4,25	5,95				
				соль йодированная	1	2	3	0,08	0,16	0,24				
Нарзан	75/100/100	75/100/100	75/100/100	5100,00	122	122	122	622,20	622,20	622,20	661,39	661,39	661,39	
				копченая (копченая)										
				соль йодированная	2	2	2	0,16	0,16	0,16				
				лук репчатый	15	15	15	3,75	3,75	3,75				
				бульон	100	100	100	0,00	0,00	0,00				
				кетчеп	56	56	56	35,28	35,28	35,28				
Компот из свежих яблок	200	200	200	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75	
				яблоки свежие										
				сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
				вода	120	120	120	0,00	0,00	0,00				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Итого цена рашкова											835,57	855,37	873,67	
Итого цена рашкова с учетом 16% НДС											969,26	992,23	1013,46	
Калорийность, ккал											308,50	355,35	379,70	
Белки											26,80	28,00	28,60	
Жиры											6,10	7,25	8,30	
Углеводы											31	38,6	41,6	

Средняя стоимость одноразового питания - 723 тт. (16% НДС), (7-10 класс 662,1 тт, 11-15 класс 714,7 тт, 16-18 класс 791,7 тт)