

Қызылорда облысының денсаулық сақтау басқармасының басшысы

2026 ж.	11
---------	----

Қызылорда облысының білім басқармасының басшысы

2026 ж.

"Үлгілік перспективалы мектеп мәзірін бекіту туралы" 2024 жылғы 25 желтоқсандағы №135-НҚ бұйрығына өзгеріс енгізу туралы 2025 жылғы 27 тамыздағы

Төрт апталык перспективалык мектеп мәзірі (кыс-көктем)

I янв 1-күз														
Тагымдын атауы	Шығынды, г			Тагымдын курамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тагымдын курамы		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш боткасы	200	230	250	күріш сары май Вольталаг тұз сүт 2,5% көпт	630,00 5210,00 80,00 650,00 550,00	30 10 2,0 140 5	35 10 2,0 140 6	40 10 2,0 180 7	18,90 52,10 0,16 78,00 2,75	22,05 52,10 0,16 91,00 3,30	25,20 52,10 0,16 117,00 3,85	151,91	168,61	198,31
Какшо сүтпен	200	200	200	какшо ұнтагы сүт 2,5% су көпт	5500,00 650,00 550,00 750,00	4 100 110 10	4 100 110 10	4 100 110 10	22,00 65,00 0,00 5,50	22,00 65,00 0,00 5,50	22,00 65,00 0,00 5,50	92,50	92,50	92,50
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рапшонын жалпы багысы														
Рапшонын 16% КХС ескергендегі багысы														
Калория өлшеміне, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Самбосудан														
85,89 99,14 105,68														

Mr. J. H. Rogers

1 апта 2-жүй

Тагымдын атууы	Шылым, г			Тагымдын сүрамы	Бага	Күрттү, г			Сымагы			Дайын тагымдын сүрамы					
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			
Сыр етінен жасалган мүтбодар	70	90	100	сыыр еті (сүзүктү)	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15			
				бидай наны	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24						
				пик	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25						
				тауук жумурткасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,35						
				исемдик майы	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95						
				сарымсак	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00						
Каймакты-томат тушымы	25	25	25	Волтагын түз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16						
				сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52			
				кыймак 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				Волтагын түз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16						
				Бидай уңы жогорку сыртты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70						
				кызанак шартасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00						
Гаршар: Псірдеген макарон өңдө	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16			
				Волтагын түз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16						
Катык 2,5 %	150	150	150	сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68						
				катык 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	Бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00			
Рациондун жалпы багасы																	
Рациондун 16% ККС өскөргөндөгү багасы																	
Калория мөлшөрі, ккал																	
Асуу																	
Майлар																	
Көмірсуулар																	
												788,29	853,27	983,83			
												914,41	989,79	1141,25			
												493,80	606,95	713,30			
												28,15	32,75	38,35			
												17,35	20,00	22,05			
												50,20	65,30	87,10			

1 япта 3-күн

Таганның атауы	Шығымы, г			Таганның құрамы	Баға	Бүтпес, г				Сынымы				Дайын таганның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Сүтті тұрғы ботқасы	200	230	250	тұрғы жармағы	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	165,31	198,31		
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10					
				Водяной тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00					
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	кәбіт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85	99,25	99,25	99,25		
				лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00					
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75					
				кәбіт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
Алма	120	120	120	су	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00		
Бидей және қара бидей наны	20	35	40	бидей және қара бидей наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Районның жалпы бағасы																
Районның 16% ЖКС ескерілетін бағасы																
Қалың мөлшері, мм												352,16	373,81	409,56		
Ақуыз												408,51	433,62	475,09		
Майлар												413,42	483,75	519,40		
Қызыл												9,54	11,66	12,80		
Қызыл												8,47	9,83	10,69		
Қызыл												73,28	85,47	91,30		

2-күні 1-күн

Тағамның атауы	Шығым, г			Тағамның есірмасы	Баға	Брутто, г		Сомасы			Дайын тағамның құны					
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Сүтті тиры ботқасы	200	230	250	тиры жармасы	630,00	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31			
				сары май	5210,00	10	10	52,10	52,10							
				болғалаған тұз	80,00	2,0	2,0	0,16	0,16							
				сүт 2,5%	650,00	120	140	78,00	91,00	117,00						
Қаю сүтпен	200	200	200	кәйт	550,00	5	7	2,75	3,30	3,85						
				қараю ұнтағы	5500,00	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50			
				сүт 2,5%	650,00	100	100	65,00	65,00	65,00						
				су		110	110	0,00	0,00	0,00						
Алма	120	120	120	кәйт	550,00	10	10	5,50	5,50	5,50						
				алма	750,00	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00		
				Бидай және қара бидай наны												
Бидай және қара бидай наны	20	35	40		550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Рационның жалпы бағасы														345,41	370,36	402,81
Рационның 16% КҚС ескерілгені бағасы														400,68	429,62	467,26
Калория мөлшері, ккал														472,12	542,45	578,10
Ақуыз														12,64	14,76	15,90
Майлар														11,57	12,93	13,79
Қиырсулар														78,78	90,97	96,8

2 бет 3 күн

Тағамның атауы	Шығамал, г			Баға	Бүрттік, г				Сонымы				Дайын тағамның құрамы		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып
Сүт қосылған көкесі	200	230	250	күріш	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76	
				қарауыздық	630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75				
				сыры май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10				
				Водатылған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00				
Алма	120	120	120	қыт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85				
				кыма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
				лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	99,25
				кыма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75				
				қыт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	Су		150	150	150	0,00	0,00	0,00				
				бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
				Районның жалпы бағасы								388,46	383,41	419,01	
				Районның 16% ККС ескергендегі бағасы								415,81	444,76	486,05	
				Калория мөлшері, ккал								442,70	478,65	492,80	
Ақуыз												9,66	10,88	12,32	
Майлар												8,35	8,76	9,25	
Қоғамдық												83,32	91,16	95,52	

3-ялты 1 күн

Тағанын атауы	Шығым, г			Тағанын құрамы	Баға	Күрт, г			Соны			Дайын тағанын құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				болған түз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кәйт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Қызыл сүтпен	200	200	200	кәйт	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				кәйт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай папы	20	35	40	бидай және қара бидай папы	550,00	20		35	40		11,00	19,25	22,00	
Рационның жалпы бағасы														
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы														
Калория мөлшері, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Қышқарулар														
											345,41	370,36	402,81	
											400,68	429,62	467,26	
											499,29	573,70	612,06	
											12,74	14,87	16,03	
											11,33	12,65	13,49	
											85,89	99,14	105,68	

Тағамның атауы	Шығым, г			Баға	Бүртп, г				Сынағы				Дайын тағамның құны				
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып				
Бұзырмалан ет конвистермен (смак немесе жемірі өмі)	70	90	100	жылқы немесе смяр өті (сүзбексіз)	5100,00			105	110		510,00	535,50	561,00	525,36	552,21	580,91	
				піскіз	250,00	8	8	12	2,00	2,00	3,00						
				асылдік майы	850,00	3	3	4	2,55	2,55	3,40						
				Водялан түз	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16						
				қызанақ піскісі	2200,00	3	3	3	6,60	6,60	6,60						
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	смак май	270,00	15	20	25	4,05	5,40	6,75						
				смак май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63						
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03						
				жогарғы сартты бідай ұны	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70						
				Водялан түз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16						
Гарнир шашырап піскен қарқармақ конвистермен	130	150	180	қызанақ піскісі	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00						
				қарқармақ жемісі	630,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65						
				смак	270,00	60	60	70	16,20	16,20	18,90						
				тағті бұрыш	2100,00	40	45	50	84,00	94,50	105,00						
				Водялан түз	80,00	2,0	2	3	0,16	0,16	0,24						
Қатты 2,5 % Бідай және қара бідай наны	150	150	150	смак май	5210,00	3	5	7	15,63	26,05	36,47						
				қатты 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00						
Рапсовый жалпы бағасы Рапсовый 16% ККС ескергендегі бағасы Қалың малшыра, қоса Асұз Майлар Қоспесулар	20	35	40	бідай және қара бідай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00						
				819,07	880,13	939,69											
				950,12	1020,95	1090,04											
				393,82	478,85	498,5											
				18,25	21,25	23,25											
14,95	16,9	19,65															
41,92	55	62,5															

3 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүтіндік, г			Самасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балықтан етінен фабрикалар	70	90	100	балық (морозылған)	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51
				пайыз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				ірімшік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				кешкен нан ұнтағы (сыртына)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				кешкен нан ұнтағы (жұрамына)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
Гарнир: қартон ебесі	130	150	180	қартон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				қолданылған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
				кешкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				вант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Кешкен жеміс сусыны	200	200	200	сү		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
				балдай және қара балдай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ККС ескергендегі бағасы														
Калория мәліметі, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Көмірсулар														

4 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығарыма, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүрткіл, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				Ботқалық тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кәбіт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Қызыл сүтпен	200	200	200	кәбіт ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				кәбіт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алтын	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бөкей және қара бөкей наны	20	35	40	Бөкей және қара бөкей наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ҚҚС ескерілгенді бағасы														
Калория мәліметі, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														
Қоспалар														

4 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүткілі, г				Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Сылар етінен жасалған мәтіндер	70	90	100	сылар еті (суық)	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15	
				бидай наны	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24				
				пынз	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25				
				тұрлық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55				
				өсімдігі майы	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95				
				сәлемсіз	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00				
Қаймақты-томақ тұрлығы	25	25	25	Волгалық тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16				
				сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52	
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03				
				Волгалық тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16				
				бидай ұны жоғарғы сортты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70				
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00				
Гарнир: Пісірілген макарон опты	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16	
				Волгалық тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16				
				сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68				
Қытық 2,5 %	150	150	150	қытық 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Рационның жалпы бағасы															
Рационның 16% КЖС ескерілгендегі бағасы															
Қалыңдық мөлшері, кг/күл															
Ақуыз															
Майлар															
Көмірсулар															
												493,80	600,95	713,30	
												28,15	32,75	38,35	
												17,35	20,00	22,05	
												50,20	65,30	87,10	

4 ақта 3-ші күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Күрделі, г			Самасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүт қосылған көкесі	200	230	250	күріш	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76
				қарасұйық	630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75			
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				Болаттан тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				Сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				көміт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Алма	120	120	120	120	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				көміт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40		550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы														
Қалония молашең, ақса														
Ақуыз														
Майлап														
Қолдосудан														

4 апта 5-ші күні

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Күрттік, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Горное солтیه салаты	60	80	100	ақжүзді балық қырыққабат	310,00	40	56	72	12,40	17,36	22,32	50,43	61,98	77,53
				сәбіз	270,00	20	23	26	5,40	6,21	7,02			
				балғын өкпе	2000,00	15	17	21	30,00	34,00	42,00			
				өсімдік майы	850,00	3	5	7	2,55	4,25	5,95			
Нарын	75/100/100	75/100/100	75/100/100	Болтағын түз	80,00	1	2	3	0,08	0,16	0,24			
				жылқы еті (сүздіктi)	5100,00	122	122	122	622,20	622,20	622,20	661,39	661,39	661,39
				Болтағын түз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				пикіз	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				сорпа		100	100	100	0,00	0,00	0,00			
				кеспе	630,00	56	56	56	35,28	35,28	35,28			
Балғын алма сусыны	200	200	200	Балғын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				кәнт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Балдай және қара балдай наны	20	35	40		550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ККС ескергендегі бағасы														
Калория мәшһері, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Қоғамдық														

Орташа тамақтану құны 723 тг. (16% ККС), (7-10 жас 662,1 тг, 11-15 жас 714,7 тг, 16-18 жас 791,7 тг)