

"УТВЕРЖДЕНО"

Руководитель управления здравоохранения
Кызылординской области

О. Искаков

2026 г.



"СОБЛАСУВАННО"

Руководитель управления образования
Кызылординской области

А. Есжанов

2026 г.



4-х недельное перспективное школьное меню (лето-осень.)

На основании №103-НК от 27 августа 2025 года о внесении изменений в приказ Комитета санитарно-эпидемиологического контроля
Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 25 декабря 2024 года №135-НК "Об утверждении типового перспективного школьного меню"

1 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша рисовая молочная	200	250	250	630,00	крупа рисовая сливочное масло соль йодированная молоко 2,5%	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
Какао на молоке	200	200	200	5500,00	какао порошок молоко 2,5%	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
Яблоко	120	120	120	590,00	яблоко	10	10	10	5,50	5,50	5,50	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	750,00	хлеб ржаной-пшеничный	120	120	120	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Итого цена рациона												345,41	370,36	402,81
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												400,68	429,62	467,26
Калорийность, ккал												499,29	573,7	612,06
Белки												12,74	14,87	16,03
Жиры												11,33	12,65	13,49
Углеводы												85,89	99,14	105,68

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

1 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумы			Стоимость блюда			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Каша пшенная молочная	200	230	250	630,00	крупа пшенная	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	165,31	198,31	
						сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
						соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
						медоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
Напиток "Дюссельдас"	200	200	200	1800,00	сахар	5	6	7	2,75	3,50	3,85	99,25	99,25	99,25	
					лимон	15	15	15	27,00	27,00	27,00				
					яблоко	89	89	89	66,75	66,75	66,75				
					сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
					вода	150	150	150	0,00	0,00	0,00				
Яблоко	120	120	120	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	352,16	373,81	409,56		
Итого цена рациона															
Итого цена рациона с учетом 16% НДС															
Калорийность, ккал															
Белки															
Жиры															
Углеводы															
408,51															
413,42															
9,54															
8,47															
73,28															
483,75															
11,66															
9,83															
85,47															
475,09															
519,40															
12,89															
10,69															
91,30															

1 неделя 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Итого	Цена	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Фингалы из рыбы	70	90	100		3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91			522,59			
				Филе рыбы (фарш)	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50							
				лук репчатый	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55							
				майо	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70							
				масло растительное	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00							
				сухари панировочные (старже)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00							
				сухари панировочные (в состав блюда)	80,00	2,0	2,00	3,00	0,16	0,16	0,24							
				соль	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43			139,00			
				картофель	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50							
				молоко 2,5%	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16							
				соль	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89							
				масло сливочное	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50			39,50			
				сухофрукты	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50							
				сахар		200	200	200	0,00	0,00	0,00							
				вода	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00			22,00			
Хлеб ржано-пшеничный				хлеб ржано-пшеничный														
Итого цена рациона												552,84		643,09	723,09			
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												641,29		745,98	838,78			
Калорийность, ккал												323,30		408,85	453,70			
Белки												15,60		21,00	23,40			
Жиры												6,6		9,35	18,6			
Углеводы												47,2		57,7	65,8			

1 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Сумма						Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	60	80	100		помидоры лук зеленый огурцы свежие масло растительное соль, вodorованная	44	55	68	35,20	44,00	54,40	60,93	75,23	100,31						
Плов с овощами	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (60/200)		говядина (говяжий фарш) картофель масло растительное лук репчатый морковь укроп	90	110	130	49,00	561,00	663,00	521,63	628,67	743,08						
Компот из свежих яблок	200	300	200		яблоки свежие сахар вода	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75						
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40		хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00						
Итого цена рациона																				
Итого цена рациона с учетом 16% НДС																				
Калорийность, ккал																				
Белки																				
Жиры																				
Углеводы																				
706,31																				
835,90																				
978,14																				
819,32																				
969,64																				
1134,64																				
461,80																				
535,35																				
617,70																				
21,90																				
24,90																				
27,50																				
9,00																				
10,15																				
12,40																				
67,90																				
79,40																				
92,90																				

2 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г						Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша пшеница молочная	200	230	250	630,00	крупа пшеница	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				5210,00	сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				80,00	соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				650,00	молоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				550,00	сахар	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао на молоке	200	200	200	5500,00	какао порошок	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				650,00	молоко 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
					вода	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				550,00	сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Яблоко	120	120	120	750,00	яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	550,00	хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	345,41	370,36	402,81
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
Калорийность, ккал														
Белки														
Жиры														
Углеводы														
400,68														
472,12														
12,64														
11,57														
78,78														
467,26														
542,45														
14,76														
15,90														
13,79														
96,8														

2 июля 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Наименование блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс				7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс
Каша молочная "Достык"	200	230	250	630,00	крупа рисовая	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21			207,76	
					крупа гречневая	20	20	25	12,60	12,60	15,75					
					сливочное масло	10	10	10	52,10	52,10	52,10					
					соль йодированная	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
					молоко 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00					
Яблоко	120	120	120	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
Напиток "Девсаулак"	200	200	200	750,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	99,25	99,25	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	1800,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75	11,00	19,25	19,25	19,25	22,00	
Итого цена рациона					150	150	150	0,00	0,00	0,00	358,46	383,41	383,41	419,01	419,01	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС					150	150	150	0,00	0,00	0,00	415,81	444,76	444,76	486,05	486,05	
Калорийность, ккал											442,70	478,65	478,65	492,80	492,80	
Белки											9,66	10,88	10,88	12,32	12,32	
Жиры											8,35	8,76	8,76	9,25	9,25	
Углеводы											83,32	91,16	91,16	95,52	95,52	

2 июля 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы сметана 20% мука пшеничная высшего сорта масло сливочное	3500,00 2103,00 350,00 5210,00	94 10 3 4	107 10 5 6	115 10 5 8	329,00 21,03 1,05 20,84	374,50 21,03 1,75 31,26	402,50 21,03 1,75 41,68	372,68	428,70	467,12		
Соус сметанный с томатом	25	25	25	соль йодированная масло сливочное сметана 20% соль йодированная мука пшеничная высшего сорта	80,00 5210,00 2103,00 80,00 350,00	2,0 3 10 2,0 2	2,0 3 10 2,0 2	2,0 3 10 2,0 2	0,16 15,63 21,03 0,16 0,70	0,16 15,63 21,03 0,16 0,70	0,16 15,63 21,03 0,16 0,70	48,52	48,52	48,52		
Гарнир: картофельное пюре	130	150	180	томатная паста картофель молоко 2,5% соль масло сливочное	2200,00 350,00 650,00 80,00 5210,00	5 150 22 2,0 7	5 174 24 2,00 7	5 207 30 2,00 9	11,00 52,50 14,30 0,16 36,47	11,00 60,90 15,60 0,16 36,47	11,00 72,45 19,50 0,16 46,89	103,43	147,13	139,00		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты сахар вода	1700,00 550,00 200	20 10 200	20 10 200	20 10 200	34,00 5,50 0,00	34,00 5,50 0,00	34,00 5,50 0,00	39,50	39,50	39,50		
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Итого цена рациона														574,53	683,10	716,14
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														666,45	792,40	830,72
Калорийность, ккал														401,60	505,55	525,40
Белки														26,10	30,60	33,10
Жиры														14,00	18,95	20,40
Углеводы														42,10	52,50	57,00

2 недели 5-й лет.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Вруток, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс		7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Вареники из огурцов и помидоров	60	80	100	800,00	45	45	50	32,00	36,00	40,00	63,50	76,50	85,00
Колбаса отварная с тушением (Было по заказу)	60/100	80/130	100/150	900,00	35	45	50	31,50	40,50	45,00	647,39	684,91	762,54
Компот из свежих яблок	200	200	200	80,00	2	3	0,16	0,16	0,16	0,24			
				250,00	25	30	45	6,25	7,50	11,25			
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	630,00	46	55	75	28,98	34,65	47,25	112,75	112,75	112,75
				750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	5,50	5,50	0,00
Итого цена рациона				550,00	120	120	120	11,00	11,00	22,00	11,00	19,25	22,00
Итого цена рациона с учетом 16% НДС				550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	834,64	893,41	982,29
Калорийность, ккал								968,18	1036,36	1139,46	968,18	1036,36	1139,46
Белки								437,60	531,45	625,30	437,60	531,45	625,30
Жиры								27,40	32,60	38,00	27,40	32,60	38,00
Углеводы								6,90	8,45	10,40	6,90	8,45	10,40
								57,5	70,5	81,1	57,5	70,5	81,1

3 июля 2-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока			
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Блюда из говядины	70	80	90	мясо говядина (мякоть)	5100,00	60	70	85	306,00	357,00	433,50	343,84	409,99	497,97	
				лук репчатый	250,00	10	20	28	2,50	5,00	7,00				
				крупа рисовая	630,00	5	8	11	3,15	5,04	6,93				
				масло сливочное	5210,00	3	4	5	15,63	20,84	26,05				
				молоко 2,5%	650,00	17	25	28	11,05	16,25	18,20				
				мука пшеничная высшего сорта	350,00	6	7	8	2,10	2,45	2,80				
				соль йодированная	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24				
				айеро куринное	550,00	5	5	5	3,25	3,25	3,25				
				масло сливочное	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52	48,52
		25	25	25	сметана 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
Соус сметанный с томатом				мука пшеничная высшего сорта	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70				
				соль йодированная	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16				
				томатная паста	2300,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00				
				крупа гречневая	630,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65	141,19	167,15	195,26	
		130	150	180	морковь	270,00	60	60	70	16,20	16,20	18,90			
				сладкий перец	2100,00	40	45	50	84,00	94,50	105,00				
				соль йодированная	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24				
				масло сливочное	5210,00	3	5	7	15,63	26,05	36,47				
		150	150	150	кефир 2,5%	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00
	Хлеб разное-пшеничный	20	35	40	хлеб разное-пшеничный	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Итого цена рациона															
Итого цена рациона с учетом 16% НДС															
Калорийность, ккал															
Белки															
Жиры															
Углеводы															
												637,55	737,91	856,75	
												739,56	855,98	993,83	
												434,22	555,85	661,60	
												22,65	27,15	31,75	
												15,15	18,30	20,35	
												48,12	66,30	82,00	

3 июля 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма					Стоимость, бала		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Каша пшеница молочная	200	230	250	630,00	крупа пшеница сливочное масло соль, ванилин молоко 2,5% сахар	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31				
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	550,00	хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00				
Яблоко	120	120	120	750,00	яблоко	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00				
Напиток "Девсузья"	200	200	200	1800,00	лимон яблоко сахар вода	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25				
				750,00		89	89	89	66,75	66,75	66,75							
				550,00		10	10	10	5,50	5,50	5,50							
						150	150	150	0,00	0,00	0,00							
Итого цена рациона												352,16	377,11	409,56				
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												408,51	437,45	475,09				
Калорийность, ккал												413,42	483,75	519,40				
Белки												9,54	11,66	12,8				
Жиры												8,47	9,83	10,69				
Углеводы												73,28	85,47	91,3				

3 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	60	80	100	помидоры	800,00	44	55	68	35,20	44,00	54,40	60,93	75,23	100,31
				лук зеленый	1000,00	6	8	10	6,00	8,00	10,00			
Сырник из творожника	200	220	250	огурцы свежие	900,00	19	21	35	17,10	18,90	31,50			
				масло растительное	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				соль йодированная	80,00	1	1	2	0,08	0,08	0,16			
				творожник /макоть/	5100,00	110	110	130	561,00	561,00	663,00	645,54	653,74	765,63
				лук репчатый	250,00	20	23	26	5,00	5,75	6,50			
				масроян	270,00	25	25	28	6,75	6,75	7,56			
Компот из свежих яблок	200	200	200	картофель	350,00	80	90	102	28,00	31,50	35,70			
				укроп	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00			
				вода	850,00	4	5	6	3,40	4,25	5,10			
				вода	0,00	80	80	80	0,00	0,00	0,00			
				соль йодированная	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				лавровый лист	1800,00	0,1	0,1	0,1	0,18	0,18	0,18			
				капустя белокочанная	310,00	55	65	73	17,05	20,15	22,63			
				чеснок	800,00	5	5	6	4,00	4,00	4,80			
				яблоки свежие	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				сахар	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
вода		120	120	120	0,00	0,00	0,00							
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40				11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Итого цена рациона											830,22	860,97	1000,69	
Итого цена рациона с учетом 16% НДС											963,06	998,73	1160,80	
Калорийность, ккал											336,10	395,35	444,20	
Белки											18,20	20,50	25,50	
Жиры											9,50	10,85	12,30	
Углеводы											39,70	48,70	51,90	

4 раздела 2-й лист.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Врусть, г					Сумма					Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Мягкоты из говядины	70	80	90	5100,00	говядина (мякоть)	110	118	140	561,00	601,80	714,00							
				426,00	хлеб пшеничный	13	15	17	5,34	6,39	7,24							
				250,00	лук репчатый	7	8	9	1,75	2,00	2,25							
				650,00	айпо курное	5	5	7	3,25	3,25	4,55							
				850,00	масло растительное	5	5	7	4,25	4,25	5,95				738,15			
				800,00	чеснок	5	5	5	4,00	4,00	4,00							
				80,00	соль водированная	2	2	2	0,16	0,16	0,16							
				5210,00	масло сливочное	3	3	3	15,63	15,63	15,63							
		25	25	2103,00	сытлана 20%	10	10	10	21,03	21,03	21,03							
				80,00	соль водированная	2	2	2	0,16	0,16	0,16							
Соус сметанный с томатом				350,00	мука пшеничная высшего сорта	2	2	2	0,70	0,70	0,70							
				2200,00	томатная паста	5	5	5	11,00	11,00	11,00							
				620,00	майорана	47	54	64	29,61	34,02	40,32							
				80,00	соль водированная	2	2	2	0,16	0,16	0,16							
				5210,00	масло сливочное	5	7	8	26,05	36,47	41,68							
Кефир 2,5%	150	150	150	620,00	кефир 2,5%	150	150	150	93,00	93,00	93,00							
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	550,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00							
Итого цена рациона									788,29	853,27	983,83							
Итого цена рациона с учетом 16% НДС									914,41	989,79	1141,25							
Калорийность, ккал									493,80	609,95	713,30							
Белки									28,15	32,75	38,35							
Жиры									17,35	20,00	22,05							
Углеводы									50,20	65,30	87,10							

4 недели 3-8 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	
Каши молочная "Дружок"	200	230	250		крупя рисовая крупя гречневая сливочное масло соль поваренная молоко 2,5%	20	20	20	12,60	12,60	12,60	158,21	15,75	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76
Яблоко	120	120	120		яблоко	5	6	7	2,75	2,75	3,30		3,30	3,85				
Напиток "Детская"	200	200	200		лимон яблоко сахар вода	15	15	15	27,00	27,00	27,00	90,00	27,00	27,00	27,00	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40		хлеб ржанно-пшеничный	150	150	150	0,00	0,00	0,00	11,00	0,00	0,00	22,00	11,00	19,25	22,00
Итого цена рациона												358,46				358,46	383,41	419,01
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												415,81				415,81	444,76	486,05
Калорийность, ккал												442,70				442,70	478,65	492,80
Белки												9,66				9,66	10,88	12,32
Жиры												8,35				8,35	8,76	9,25
Углеводы												83,32				83,32	91,16	95,52

4 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс
Нарезка из огурцов и помидоров	60	80	100	800,00	помидор	40	45	50	32,00	36,00	40,00	63,50	76,50	85,00		
	75/100/100	75/100/100	75/100/100	900,00	огурцы	35	45	50	31,50	40,50	45,00					
Нарзан				5100,00	ковшечка (ковшечка)	122	122	122	622,20	622,20	622,20	661,39	661,39	661,39		
				80,00	соль водопроводная	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				250,00	дух ржаной	15	15	15	3,75	3,75	3,75					
					бульон	100	100	100	0,00	0,00	0,00					
					масло	56	56	56	35,28	35,28	35,28					
Компот из свежих яблок	200	200	200	750,00	яблоки свежие	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75		
				550,00	сахар	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
					вода	120	120	120	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	550,00	хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Итого цена рациона												848,64	869,89	881,14		
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												984,42	1009,07	1022,12		
Калорийность, ккал												271,73	306,98	319,73		
Белки												36,4	27,4	28,00		
Жиры												2,9	3,05	3,2		
Углеводы												29	36,1	38,60		

Средняя стоимость одноразового питания - 723 тг. (16% НДС), (7-10 класс 662,1 тг, 11-15 класс 714,7 тг, 16-18 класс 791,7 тг)